

Утверждаю: О.Н.Пивень зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

«10» ноября 2025г.

ЗАВТРАК:

1. Суп молочный с гречкой 150/200
2. Бутерброд с маслом 25/31
3. Чай с сахаром 180/200

Энергетическая
ценность
ккал

200.62/234.1
108.8/152.3

78.4/87.12

387.72/
473.58

ОБЕД:

1. Икра кабачковая 30/33
2. Борщ из свежей капусты 150/200
3. Плов из отварной птицы 43/48 102/122
5. Компот из плодов сушеных 150/200
6. Хлеб пшеничный 15/20
7. Хлеб ржаной 25/33

31.20/39.0
43.59/52.3

266.7/363.0
67.93/81.51

35.25/47.0
696/87.0

514.27/
669.81

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

1. Омлет с зеленым горошком 130/130
2. Хлеб пшеничный 10/14
3. Крендель сахарный 1шт 60/70
4. Сок яблочный 157/200

164.3/164.3
87.90/105.4

205.2/244.5
92.0/92.0

521.0/
583.47

**1423/
1727**

М/с: Логачева Н.А. Логачева Н.А.
Повар: Кудинова Т.Д. Кудинова Т.Д.